



# TANEČNÍ KURZ

- vhodné pro dívky a ženy od 15 let, horní věková hranice neomezena

**KDE:** Židlochovice, tělocvična ZŠ na ulici Tyršova

**TERMÍN:** každý čtvrtek - pro začátečnice a mírně pokročilé tanečnice  
začínáme 8.9.2022 (14 lekcí) 19:30 - 20:30 hod.



## CO VÁS ČEKÁ:

- výuka břišního tance (30 min.), zaměřená na egyptský styl orientálního tance
- výuka latinsko-amerických tanců bez partnera - 30 min. (jive, cha-cha, samba, rumba, paso doble, salsa, swing, bachata) - základní kroky, technika, správné držení těla, pohyby rukou a krátké taneční kombinace.

## LEKTORKA:

LEONA NOVOSÁDOVÁ - spolumajitelka taneční školy, lektorka kurzů společenských tanců, zumbly a orientálních tanců. Dříve se zabývala závodním tancováním ve společenských tancích.

**CENA:** 1750,- Kč (14 lekcí) - nutně přihlásit se předem  
(kurz se uskuteční při minimálním počtu 15 tanečnic)

**UZÁVĚRKA:** 1.9.2022

## ORIENTÁLNÍ TANEC



- rozvíjí fyzickou i duševní krásu ženy
- předchází zdravotním problémům
- zpevňuje dno pánevní
- léčí bolesti zad
- zlepšuje krevní oběh
- pomáhá řešit gynekologické problémy
- formuje tělo
- posiluje břicho
- zlepšuje držení těla
- stimuluje trávicí soustavu
- nezatěžuje klouby

## REZERVACE:

LEONA NOVOSÁDOVÁ,  
NOVÉ BRÁNICE 228  
664 64, Dolní Kounice  
TEL.: 607 759 635  
www.tanecniskola-novosadovi.cz  
novosadova-lea@volny.cz